

Parola e Pane nella messa

Parola e Pane nella Messa diventano un tutt'uno, come nell'Ultima Cena, quando tutte le parole di Gesù, tutti i segni che aveva fatto, si condensarono nel gesto di spezzare il pane e di offrire il calice, anticipo del sacrificio della croce, e in quelle parole: "Prendete, mangiate, questo è il mio corpo ... Prendete, bevete, questo è il mio sangue". E con l'Eucaristia sentiamo questa appartenenza proprio alla Chiesa, al Popolo di Dio, al Corpo di Dio, a Gesù Cristo. Non finiremo mai di coglierne tutto il valore e la ricchezza. Chiediamogli allora che questo Sacramento possa continuare a mantenere viva nella Chiesa la sua presenza e a plasmare le nostre comunità nella carità e nella comunione, secondo il cuore del Padre. E questo si fa durante tutta la vita!" (Papa Francesco, udienza generale del 5 febbraio 2014)

PREGHIAMO
Dà a tutti, o Signore, il Pane Eucaristico che è la Tua vita, il Tuo Amore, la Tua Beatitudine.

PRIMA scheda di QUARESIMA

**Per un
cibo...
...che
ci fa
crescere**



Caritas
Diocesi
di Volterra



Via Vittorio
Veneto, 2 56045 Volterra (PI)
tel 058888379
mail caritas@diocesivolterra.org

RIFLETTIAMO

Dacci oggi il nostro pane...

...Dell'Eucarestia

"Io sono il Pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo" (Gv 6,50-51).

Il corpo è sostenuto dal cibo, ma il cibo pur nutrendo il corpo non può liberarlo dalla morte. Il cibo eucaristico, significato da questo simbolo della vita, così elementare e pregnante, come il pane, anticipa e prefigura quella vita eterna e quella comunione senza più ombre con Dio che sarà per sempre nel regno di Dio. Il nutrimento spirituale che il Signore ci dà attraverso l'Eucarestia è incorruttibile e rende incorruttibile la salute della nostra anima, a meno che noi, con la nostra volontà (e cioè col peccato), non vogliamo distruggerla.

...della Parola

"Non di solo pane vive l'uomo ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio" (Mt 4,4).

C'è un cibo che è capace di sfamare: è la parola di Dio. Solo nutrendosi a questa mensa l'uomo comprende pienamente il senso della propria vita ed il progetto pensato su di essa. La Parola ascoltata e meditata diventa lo strumento per interpretare i fatti e la storia personale e collettiva.

...della Carità

Il pane è un elemento essenziale per la vita dell'uomo, è immagine del bisogno di nutrimento. L'uomo ha bisogno di mangiare per vivere. Tra le tante contraddizioni che caratterizzano la nostra società una è legata senz'altro all'alimentazione. Per alcuni è un problema perché non hanno accesso al cibo per altri è un problema perché hanno un rapporto distorto con esso. Sul primo caso siamo portati a pensare che non dipende da noi: le cause della fame nel mondo sono da attribuire a chi detiene i fili del potere, dell'economia; salvo poi accorgerci che anche accanto a noi ci sono famiglie che faticano a procurarsi il necessario. Molto più evidente è il rapporto non sereno ed equilibrato che in molti hanno con l'alimentazione, ne è prova il moltiplicarsi di casi di anoressia, bulimia, diete estreme, ecc...

Apriamo le nostre porte

...all'Eucarestia

- Prendiamo sul serio il grande dono che Gesù ci ha fatto accostandoci consapevolmente all'Eucarestia?
- Lasciamo che Gesù che entra dentro di noi cambi realmente la nostra vita?

...alla Parola

- Mi confronto con la parola di Dio?
- Cerco di interpretare i fatti della mia vita alla luce del Vangelo?

... alla Carità

- Mangio per vivere o vivo per mangiare?
- Sono informato/a sulle reali cause di una cattiva distribuzione delle risorse?
- Cerco di scegliere cibi "etici" perché non provenienti da sfruttamento di altre persone?
- Cerco di privilegiare alimenti a km 0?
- Mi sforzo di non sprecare il cibo?