

Prova a pensare

«La peggiore malattia oggi è il non sentirsi desiderati né amati, il sentirsi abbandonati. Vi sono molte persone che muoiono di fame, ma un numero ancora maggiore muore per mancanza di amore. Ognuno ha bisogno di amore. Ognuno deve sapere di essere desiderato, di essere amato, e di essere importante per Dio» (Madre Teresa di Calcutta)

Partiamo pensando che di tutta la massa di migranti che vive in Italia, così come delle migliaia di persone duramente provate dal terremoto, probabilmente non conosciamo il nome di una sola persona, non siamo in grado di isolare una faccia;

Pensiamo che il massimo che abbiamo concesso a queste "masse" è comprare un qualche gadget al venditore ambulante o mandare un sms per sostenere un progetto di ricostruzione....

Pensiamoci, poi, in una di queste situazioni: lontano da casa, "bollato" come straniero, o alloggiato in un albergo sulla costa, nella più profonda disperazione, perché ho perduto tutto sotto le macerie. Quanto sarebbe importante avere una persona con cui semplicemente parlare, alla quale chiedere un consiglio, che ogni giorno, anche semplicemente con un sms, mi da il buongiorno o la buonanotte e mi fa sentire che c'è?

Se aspettassimo di raggiungere molta gente, non ci raccapezzeremmo più e non saremmo in grado di manifestare amore e rispetto per la singola persona. Possiamo amare soltanto una persona alla volta, servire soltanto una persona alla volta. Credo nel rapporto a tu per tu: per me ognuno rappresenta Cristo e, poiché c'è un solo Gesù, quella persona in quel momento è l'unica la mondo." (Madre Teresa di Calcutta)

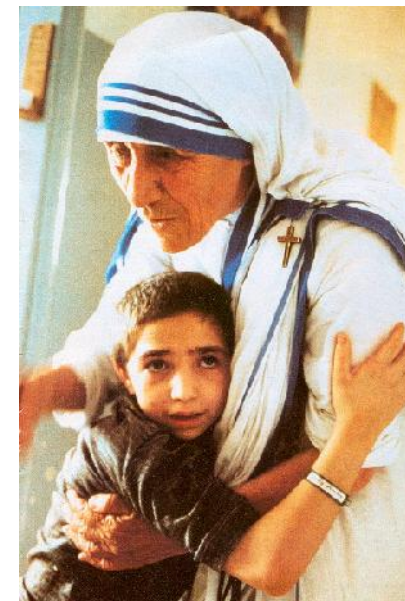
QUINTA scheda di QUARESIMA

Caritas
Diocesi
di Volterra



Via Vittorio
Veneto, 2 56045 Volterra (Pi)
tel 058888379
mail caritas@diocesivolterra.org

Per un
cibo...
...che
crea
relazione



PROVA AD AGIRE

"...Il cancro e la tubercolosi non sono le malattie più gravi. Penso che una malattia ancor più grande sia l'essere non voluto, l'essere non amato. Il dolore che provano queste persone è molto difficile da capire, da penetrare (...). Penso che Cristo stia soffrendo nuovamente la Sua passione (...). Abbiamo bisogno di dire ai poveri che loro sono qualcuno per noi, che anche loro sono stati creati dalla stessa mano amorevole di Dio, per amare ed essere amati.

(Madre Teresa di Calcutta)

- **Prova a guardare con occhio attento**

Riconosco "nelle masse" la presenza di persone? Sono convinto che sia importante riuscire ad isolare due occhi, una bocca, una storia... una persona....

- **Crea occasioni per stabilire una relazione**

Riesco ad avere un sorriso cordiale, che faccia sentire accettate le persone a cui mi avvicino? Mi fermo a parlare quando incontro qualcuno che proviene da paesi stranieri?

Sarebbe opportuno provare ad utilizzare anche i social media in modo intelligente per coltivare non solo conoscenze ma anche per far percepire la vicinanza a qualcuno che è solo ed in difficoltà.

In parrocchia potrei farmi promotore di occasioni di incontro, una cena per esempio, con migranti che vivono nella mia città/paese e cogliere l'occasione per iniziare ad identificare nella massa un nome, una storia di vita. La finalità non dovrebbe limitarsi al semplice stare insieme ma a favorire rapporti interpersonali

Impegniamoci a pregare, affinché il Signore ci aiuti a trovare le strade migliori per incontrarlo nelle persone più fragile donandoci un cuore capace di comprendere, di confortare, di amare.

Apriamo le nostre porte

Mandami qualcuno da amare

- *Signore, quando ho fame, dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;*
- *quando ho sete, mandami qualcuno che ha bisogno di una bevanda;*
- *quando ho freddo, mandami qualcuno da scaldare;*
- *quando ho un dispiacere, offrirmi qualcuno da consolare;*
- *quando la mia croce diventa pesante, fammi condividere la croce di un altro;*
- *quando sono povero, guidami da qualcuno nel bisogno;*
- *quando non ho tempo, dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;*
- *quando sono umiliato, fa' che io abbia qualcuno da lodare;*
- *quando sono scoraggiato, mandami qualcuno da incoraggiare;*
- *quando ho bisogno della comprensione degli altri, dammi qualcuno che ha bisogno della mia;*
- *quando ho bisogno che ci si occupi di me, mandami qualcuno di cui occuparmi;*
- *quando penso solo a me stesso, attira la mia attenzione su un'altra persona.*